

# Sat-Chit-Ananda

Waarheid-Bewustzijn-Bliss



# Sat

Sat = waarheid.

Het is wat het is.

Acceptatie van waar jij(binnenkant) bent op dit moment en wat daar is(buitenkant) zonder voorbehoud.

# Chit

- Chit = Bewustzijn, De schone lei.
- die staat die vrij is van de bemoeienis van je herinneringen en indrukken vanuit het verleden.
- Als je reageert enkel zoals je het vroeger deed, dan heet dat reclycleren
- Inclusiviteit. Het verbindt met de basis van het bestaan
- Als je toegang krijgt tot Chit, kan de levensenergie door jou iets nieuws aan dit muziekstuk van het leven toevoegen

# Ananda

- Bliss, gelukzaligheid, de juiste man/vrouw op de juiste plek.
- De beloning van binnenuit als je energie transformeert omdat je op je plek valt
- In the flow omdat je de flow bent. Helemaal opgaan in het proces van de stroom.
- Als je jouw unieke deuntje blaast is gelukzaligheid je deel.
- Goe bezig!

Mensen gevestigd hierin!



Ramana maharshi



Moeder Amma

# Johannes van het kruis





# Jaggi Vasudev



